©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

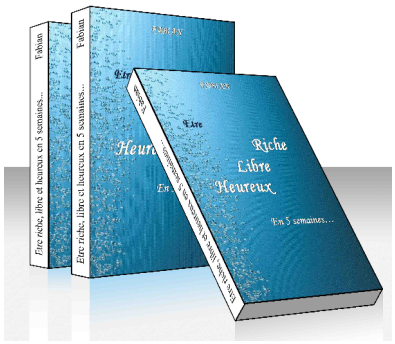
Le premier secret

Le secret du succès

Les 5 clés de la réussite

Extrait gratuit du livre numérique :

« Etre riche, libre et heureux en 5 semaines… »



©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Avertissement légal

Ce document est gratuit.

Le simple fait d'être en possession de ce livret numérique vous donne le droit de l'offrir à vos ami(es), vos contacts, les visiteurs de votre site, les membres de votre liste, ou toutes personnes qui pourront être intéressées par le contenu de ce livret numérique.

Les seules conditions à respecter sont les suivantes:

- Il est interdit de modifier le contenu (image, texte, copyright, etc…)
- Ne pas faire de spam pour diffuser ce livret numérique.

Ce livret numérique (e-book) doit bien entendu rester gratuit.

Eric Maes
General manager of altarus2020
Altarus2020@hotmail.com

Créateur du Blog « Altarus2020 » :
http://altarus2020.over-blog.com

Créateur du Site Internet « Altarus2020 » :
http://www.altarus2020.com

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Un mot personnel de l'auteur

Bonjour à tous,

Dans le livre :

« Etre riche, libre et heureux en 5 semaines… » 5 secrets sont dévoilés :

- Le secret du succès
- Le secret du bonheur
- Le secret de la richesse
- Le secret de l'éveil
- Le secret de l'accomplissement

Je vous offre cette révélation du premier secret : « Le secret du succès ».

Vous pouvez à votre tour offrir le **« secret du succès »** aux personnes que vous souhaitez.

Pour découvrir les 5 secrets au complet cliquez sur le lien suivant :

http://www.altarus2020.com/

Je vous souhaite une bonne lecture et aussi de passer à la pratique, excellent succès,

Amicalement,

Fabian Mossemenear

Auteur de « Etre riche, libre et heureux en 5 semaines… »

mailto:Fabianmoss4121@hotmail.com

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

L'itinéraire de Fabian Mossemenear, médium-voyant, depuis sa naissance en Afrique, passe par le contact avec l'au-delà, la pratique de la voyance, l'écriture, des conférences, les médias tels que journaux, magasines, radios, télévisions en Europe et aux USA (CNN) en le menant vers l'Asie sur des chemins qui le mènent à l'éveil et au plaisir toujours renouvelé de communiquer ses connaissances.

Un véritable trésor

Les secrets révélés dans le livre « Etre riche, libre et heureux en 5 semaines... » ont le pouvoir de transformer votre vie pour toujours.
Ces secrets réunis sont un véritable trésor… un trésor qui va vous offrir le succès, l'argent, la vraie richesse, la joie, la santé, l'amour, toutes choses que vous obtiendrez en chemin et dont il vous sera loisible de jouir. Mais surtout, ce trésor va vous apporter la liberté, la sérénité, l'harmonie, et la paix profonde. Le retour à l'unité.

Que ce soit clair : être riche, libre et heureux, est possible pour tous.

Voici comment obtenir le succès, comment devenir riche, comment être heureux et comment atteindre l'éveil afin de progresser jusqu'à devenir un être réalisé.

A ce jour, je n'ai pas de plus beau trésor à vous faire découvrir.

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Le premier secret

Le secret du succès

Le succès, c'est obtenir ce que vous désirez.

Il va donc vous falloir d'abord préciser ce que vous désirez obtenir, ensuite il vous faudra déterminer comment vous y prendre pour obtenir ce que vous désirez. C'est tout le secret du succès.

Que désirez-vous réellement ? Le savez-vous ?

Pour savoir ce que vous désirez, il vous suffit de confronter vos envies à vos besoins.

Vos envies peuvent se compter par milliers, votre vie ne suffirait pas à les satisfaire. Vos désirs essentiels s'identifient à vos véritables besoins.

Que sont vos désirs ? Vos désirs sont le moyen trouvé par votre cerveau de vous motiver à satisfaire vos besoins.

« Le désir est un moyen, la satisfaction du besoin est le but. » Par exemple, le désir de gagner beaucoup d'argent est le moyen qui correspond souvent au besoin de sécurité, de sérénité.

Dans ce cas-ci, ce n'est pas l'argent en abondance dont vous avez besoin, c'est la sécurité, l'aisance financière qu'il peut vous fournir dont vous avez besoin.

Le but ultime du succès n'est donc pas d'obtenir la réalisation d'absolument tous vos désirs, mais d'obtenir la réalisation des désirs qui vous motivent à satisfaire vos besoins.

Le but ultime du succès, c'est satisfaire vos besoins. Aussi la première chose qu'il va vous falloir identifier, ce sont vos besoins.

Comment identifier vos besoins ?

Simplement en identifiant les valeurs qui leur correspondent.

Découvrez quelles sont vos valeurs principales.

« Ce que vous désirez conserver ou acquérir de toutes vos forces est ce à quoi vous donnez de la valeur. »

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Une valeur principale est ce pourquoi vous êtes prêt à consacrer quotidiennement votre temps et votre argent.

Parmi les différentes valeurs ci-après, lesquelles sont essentielles à vos yeux ?

La réussite, le travail, l'argent, l'amitié, l'amour, la liberté, la spiritualité, la santé, la famille, le bonheur, la paix intérieure...

Les valeurs que vous avez choisies sont vos valeurs principales.

De quoi avez-vous besoin ?

Pour vivre vous avez besoin de boire, de manger, de dormir.

Pour protéger votre corps contre le froid, vous avez besoin de vêtements, et pour vous protéger des intempéries vous avez besoin d'un toit.

Pour vous maintenir en bonne santé, vous avez besoin d'une hygiène suffisante (se laver, propreté sur et autour de soi, de l'exercice physique comme la marche, la natation ou autre à votre choix et aussi de méditation ou relaxation contemplative) et vous avez aussi besoin d'une bonne diététique (nourriture saine, frugale mais suffisante, sans exagérer les privations et les excès)

Une attitude mentale saine, un bon moral est aussi un avantage certain pour vous maintenir en bonne forme physique et psychique.

L'air et la lumière sont aussi essentiels à une bonne santé, laissez-les rentrer chez vous.

Choisissez l'optimisme. Pensez positif ! Penser positif voulant dire ouverture d'esprit, joie, sens des pensées en direction du bien-être pour vous-mêmes et pour les autres.

Voilà tout ce dont vous avez besoin fondamentalement.

Selon Epicure, les besoins dits primaires que sont boire, manger, dormir sont naturels et nécessaires.

Quant aux autres désirs : les désirs sexuels, ludiques, esthétiques, ils sont naturels mais pas nécessaires ; les désirs de pouvoir, d'argent, de renommée ; les désirs matériels, du dernier gadget à la mode, ils ne sont ni naturels, ni nécessaires.

Ces désirs de ce que nous pensons avoir besoin de posséder nous possèdent et nous éloignent des conditions nécessaires à la plénitude et à la sérénité.

La liberté, la sérénité, l'amour, le bonheur, la solidarité intellectuelle et morale sont plus ce dont nous avons besoin.

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Les cinq clés de la réussite

Je vais maintenant vous révéler les cinq clés de la réussite, ce sont ces clés qui sont le secret du succès.

Les clés de la réussite vous disent comment faire pour enclencher le processus de manifestation qui va vous permettre de voir se matérialiser dans votre vie tout ce que vous désirez.

Clé 1 : Le rêve

« La visualisation propose à chacun de concrétiser ses désirs par la création d'images mentales toujours positives. L'image mentale maintenue dans le champ de conscience engendre une énergie qui va permettre de concrétiser le désir. Le dynamisme créateur de l'image mentale positive amène tôt ou tard la réalisation de la pensée visualisée ». - Monique EGE

Le rêve est une dimension essentielle de l'imaginaire créatif, il est source d'inspiration et de bien être.

Autorisez-vous à rêver. Ne posez pas de limites à vos rêves, rêvez en grand.

Visualisez vos rêves, créez les images qui correspondent à ceux-ci ou collectez ces images dans des magasines. Vous allez ainsi préciser les désirs que vous souhaitez voir se réaliser.

Demandez ce que vous désirez de tout votre cœur, de toute votre âme et « le plan divin » va commencer immédiatement à s'organiser pour attirer vers vous la réalisation de votre demande.

Commencez par rêver la vie que vous souhaitez vivre et puis vivez cette vie dont vous rêvez.

Demandez et vous recevrez.

Clé 2 : La motivation

« Vivre heureux, qui ne le désire ! Mais lorsqu'il s'agit de définir ce qui rend la vie heureuse, tout le monde tâtonne… Il faut, donc, déterminer d'abord à quoi nous aspirons, puis examiner comment nous pouvons y arriver le plus rapidement : nous verrons bien au cours du chemin…dans quelle mesure nous approchons de ce vers quoi notre désir actuel nous pousse. Précisons donc et notre objectif et les voies pour y parvenir ». – Sénèque

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Vous devez savoir ce que vous voulez

La motivation est un désir renforcé qui pousse à agir, c'est vouloir.

Il est important de savoir ce que vous voulez, de clarifier vos intentions, de fixer des objectifs prioritaires clairs et précis à atteindre et d'organiser votre vie en conséquence (gestion du temps et de l'argent).

Vous allez transformer vos rêves en objectifs. Et que sont les objectifs ? Ce sont des rêves qui comportent une échéance.

Ecrivez vos objectifs dans un carnet de notes. Faites-le maintenant.

« Se fixer des objectifs est essentiel au succès ! Le succès, ce sont les objectifs ».

Que voulez-vous ?

« Si vous ne savez pas ou vous voulez aller, tous les chemins vous y conduiront. »

Votre vie est trop courte et trop précieuse pour ne pas choisir de la vivre comme vous voulez. Personne ne peut savoir à votre place ce que vous voulez.

« Les désirs sont le moteur de notre vie, ils sont l'expression de l'amour que nous avons en nous, cet amour qui nous fait vouloir. »

Votre volonté est ce qui va vous faire passer à l'action pour transformer vos désirs essentiels en objectifs prioritaires que vous allez chercher à atteindre.

Vous devez déterminer exactement ce que vous voulez.

Quand vous aurez précisé ce que vous voulez, utilisez les autres clés du succès pour obtenir la réalisation de toutes vos volontés.

Clé 3 : Le plan d'action

« Le plan d'action est à la fois un tableau qui reprend chacun des objectifs dont vous allez fixer la réalisation dans le temps, et une liste de toutes les actions et des moyens les plus efficaces qu'il va falloir mettre en œuvre pour parvenir à la réalisation de vos objectifs. »

Le plan d'action est l'outil de matérialisation de vos objectifs prioritaires dans l'espace et dans le temps.

La création du plan d'action, c'est créer votre futur dans le présent. Tel le plan d'architecte est, si non indispensable, tout au moins très utile a la construction d'un édifice solide, le plan d'action est utile a la matérialisation de vos rêves, au succès de vos objectifs.

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

L'ébauche du plan d'action

Vous devez maintenant avoir déterminé clairement et précisément ce que vous voulez ; vous avez donc transformé vos rêves en objectifs prioritaires clairs et précis.

Vous savez quels sont vos rêves, vos objectifs prioritaires, ils sont écrits noir sur blanc dans votre carnet de notes. Si vous n'avez pas encore déterminé précisément quels sont vos objectifs de vie prioritaires, faites-le maintenant en vous aidant des exercices suivants :

Exercice 1

Imaginez que vous allez disparaître dans 6 mois, en pleine santé. Qu'aimeriez-vous être certain d'avoir vécu pendant cet ultime semestre ?

Après cet exercice, vos priorités peuvent déjà être plus claires.

Exercice 2

Ecrivez-vous une lettre du futur, précisez pourquoi votre vie est tellement mieux et comment vous vous êtes débarrassé de toutes les choses qui vous pesaient.

Prenez la date d'aujourd'hui, ajouter un an et ensuite écrivez cette lettre.

Commencez par : « Aujourd'hui ma vie va tellement mieux parce que… »

La structure de votre plan d'action

La structure de votre plan d'action implique que vous ayez un agenda. Ceci afin de préciser la date à laquelle vous voulez avoir accompli la réalisation de vos objectifs.

Fixez la date de réalisation de votre objectif.

Si vous organisez vos actions dans un but bien précis et que vous êtes déterminé à obtenir le succès, vous l'obtiendrez même si il vous faut adapter votre planning dans le temps. La date n'est pas butoir, elle est une nécessité afin de vous motiver suffisamment pour parvenir à la réalisation du projet dans un laps de temps établit par vous-même.

Ecrivez maintenant la liste des actions et des moyens qu'il va vous falloir mettre en œuvre pour atteindre vos objectifs. Que pouvez-vous faire pour obtenir le succès de votre projet, pour réaliser votre objectif ?

Des objectifs prioritaires clairs et précis – un plan d'action – une date fixée.

Notez trois objectifs de vie prioritaires que vous désirez voir se matérialiser dans votre existence.

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Clé 4 : La confiance

La confiance est utile au succès.

La confiance en soi, en la vie et dans les autres ; une attitude de confiance positive, un certain lâcher prise vont faciliter l'attraction du succès dans le champ de votre vie et cette attitude va induire une sérénité qui facilitera l'action.

La confiance nous permet d'avancer sereinement dans la vie et de cheminer tranquillement vers la réalisation de nos rêves, donc de nos objectifs prioritaires.

La confiance est une énergie d'amour qui attire facilement les choses vers soi.

Clé 5 : L'action

L'action est la mise en mouvement d'une énergie qui va vous pousser à bouger pour aller vers le succès et vous permettre ainsi de l'attirer plus rapidement à vous.

Un vaste champ d'énergie nous entoure, il contient partiellement l'action.

Tout est énergie, toute action est énergie en mouvement ou en transformation. « Une résonance énergétique » relie les choses entre elles.

Le secret du succès, pour obtenir ce que vous désirez, c'est rêver, être motivé, c'est savoir ce que vous voulez. Ce que vous voulez doit inclure la satisfaction de vos besoins naturels et nécessaires. Vos désirs doivent correspondre à ces besoins et vos objectifs prioritaires viser leur réalisation effective. Ensuite c'est créer votre futur a partir du présent en construisant votre plan d'action. Et pour finir, c'est en toute confiance, agir pour attirer à vous la matérialisation concrète de ce que vous désirez, ce qui vous fait atteindre vos objectifs prioritaires.

Avec les clés du succès, vous avez les outils nécessaires pour atteindre le succès. Vous détenez les clés pour réussir.

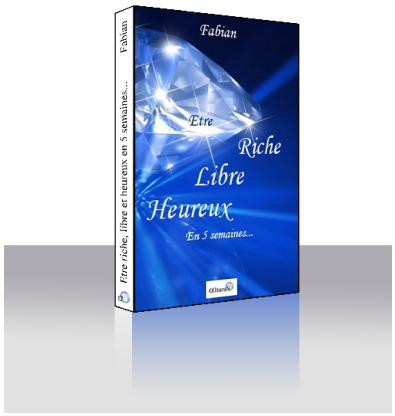
©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Pour connaître les 5 secrets

Commandez votre livre

« Etre riche, libre et heureux en 5 semaines… »

Pour obtenir ce livre en format numérique (e-book)



Cliquez ici : http://www.altarus2020.com/

Pour obtenir le livre sous format papier

Ecrivez-nous à mailto:altarus2020@hotmail.com

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Sources bibliographiques

Le succès et la réussite

Hopkins (T.), Partez gagnant, éd. Marabout, collection voie positive, 1987

Rohn (J.), Stratégies de prospérité, Un Monde Différent Itée, 1999

Desrosby (R.), En route vers le succès, éditions Un Monde Différent Itée, 1994

Glenn Bland, Le succès, éditions Un Monde Différent Itée, 1994

Deepak Chopra, Les sept lois spirituelles du succès, éd. Age du verseau, 1995

Napoléon Hill, 52 étapes pour atteindre le succès, éd. Un monde différent, Canada, 1995

Schwartz (D.J.), La magie de voir grand, éd. Un monde différent, Canada, 1993

Addington (J.), Comment se fixer des buts et les atteindre, Un monde différent, Canada, 1993

Boiron (C.), La source du bonheur est dans notre cerveau, Albin Michel Editions, 1998

Helmstetter (S.), Choisir, éd. Marabout, collection Voie positive, 1989

Egli (R.), Le principe L.O.L2.A., Editions d'Olt, 2000

Béliveau (M.), Changez votre vie en 21 jours, Ed. du Rocher, 1999

Wolfe M.A. (M.), Le plaisir de réussir sa vie, Un monde différent, 2000

Berger (B.), Ces forces en soi, Un monde différent, 2000

Berger (B.), La technologie mentale, Un monde différent, 2001

Murphy (B.), Pensez grand, les éditions Quebecor, 2001

Morency (P.), Demandez et vous recevrez, éd. Transcontinental, 2002

Morency (P.), Les masques tombent, éd. Transcontinental, 2003

Tracy (B.), Objectifs, éd. du trésor caché, 2005

Hernacki (M.), Le secret ultime pour obtenir absolument tout ce que vous voulez, éd. du trésor caché, 2002

Byrne (R.), Le secret, éd. Un monde différent, 2007

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Canfield (J.) et Watkins (D.D.), La clé pour vivre selon la loi d'attraction, ed. AdA Inc, 2008

La pensée positive

Kehoe (J.), Mind Power, la puissance de votre esprit, éd. Mortagne poche, 1992

Streuer (M.), les miracles de la pensée positive, éd. Mortagne poche, 1992

Thurston (M.) et Fazel (C.), Créer votre propre futur avec Edgar Cayce, éd. Age du verseau, 1993

Ege (M.), la visualisation, éd. Morisset, collection essentialis, 1995

Jaoui (H.), La créativité, éd. Morisset, collection essentialis, 1995

Dr Murphy (J.), La puissance cosmique, éd. Un monde différent Itée, Canada, 1983

Dr Murphy (J.), La puissance de votre subconscient, le jour éditeur, 1987

Leider (R.J.), La puissance de l'intention, Les éditions de l'homme, 1985

Le temps

Pigani (E.), L'art de gérer son temps, éd. De Vecchi poche, Paris, 1989

W. Smith (H.), Mes valeurs, mon temps, ma vie, éd. Un monde différent, 1994

Cruellas (P.) et Benayoun (R.), Le temps : mode d'emploi, ESF éditeur, 1993

Servan-Schreiber (J-L.), Le nouvel art du temps, Albin Michel, 2000

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Réalisez vos rêves

Avec le logiciel de pensée quantique

Un outil puissant pour

Rêver et créer tout ce que vous voulez

Pour acheter ce livre numérique (e-book)

cliquez sur le lien suivant

http://www.altarus2020.com

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

La philosophie d'Altarus en bref

Partager des idées. Informer. Communiquer nos connaissances. Relier des cerveaux en réseau. Echanger nos savoirs.

Support a l'interaction et a l'interconnexion, ouvert a toute forme de littérature sans moule déterminé quant à son évolution structurelle et conceptuelle, Altarus2020 communique, partage, relie, informe, et s'informe de tout ce qui concerne la vie ici et ailleurs. Que celle-ci soit intellectuelle, spirituelle, physique, biologique, psychique, cybernétique, technologique ou autre.

Abonnez-vous gratuitement

A la lettre d'information d'Altarus2020 : Comment ?

Visitez notre blog altarus2020 en cliquant sur ce lien

http://altarus2020.over-blog.com

Inscrivez-vous à notre lettre d'information (newsletter)

en bas à droite sur le blog.

Vous recevrez gratuitement et régulièrement,

des articles sur tous les sujets (ou presque) concernant :

Mystères, Esotérisme, Parapsychologie, OVNIs et extraterrestres, Science, Economie, Politique, Voyance, Tarots, Numérologie, Philosophie, Sagesse, méditation…

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés

Des questions ?

L'équipe altarus2020 est la pour vous répondre

altarus2020@hotmail.com

Publié en avril 2011 par :

altarus2020@hotmail.com

©Copyright 2011 – Fabian Mossemenear – Tous droits réservés – Aucunes partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise d'aucune façon sans permission écrite de l'auteur.